

# Montenegro



## Natur und Kultur rund um Kotor

### Wanderreise entlang der Küste Montenegros

10 Tage (ohne Anreise)

- ☀️ **2000 Jahre alte Stadt Kotor am südlichsten 'Fjord' Europas**
- ☀️ **Wandertouren im Lovcen-Nationalpark und im Rumija-Gebirge**
- ☀️ **Unterkunft in familiären Pensionen und Entspannung am Meer**

#### Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

30.04. - 09.05.2023	1.395 €
21.05. - 30.05.2023	1.395 €
17.09. - 26.09.2023	1.395 €

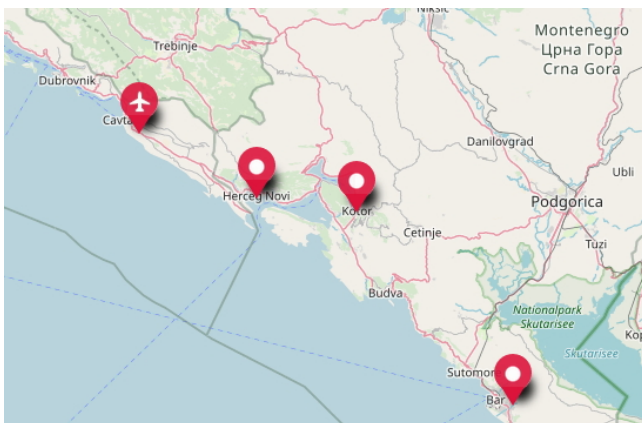
Einzelzimmer-Zuschlag: 195 €

**Gruppengröße: 6-14 Personen**

**Anforderung an die Kondition: Mittel-Schwer**

#### Im Reisepreis enthalten

- 9 Übernachtungen in Hotels und Pensionen im Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC, davon 5 in der Bucht von Kotor, 2 bei Stari Bar und 2 bei Herceg Novi
- 9x Frühstück und 7x Abendessen sowie Lunchpakete an den Wandertagen
- Je 1 Sammeltransfer ab/bis Flughafen Dubrovnik (Kroatien)
- Ausflugsprogramm wie beschrieben
- Deutschsprachige Wanderreiseleitung
- CO<sub>2</sub>-Kompensationsbeitrag der Fluganreise mit atmosfair



Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/ Courtesy of OpenStreetMap.de

*Schön soll es hier sein, so schön, dass es erstaunt, dass die Sonne überhaupt untergeht und dass Schriftsteller vor Entzücken ihren Stift niederlegen und nur noch Staunen können. Die Rede ist von der Küstenlandschaft Montenegros, die sich, gebirgig und zerklüftet wie sie ist, am besten zu Fuß erkunden lässt. Vergessen Sie aber auch das Baden nicht: das Wasser soll das sauberste des ganzen Mittelmeerraums sein, sagte zumindest Jaques Yves Cousteau, und wer sollte es besser wissen als er!*



## Reisebeschreibung

Montenegro ist nicht groß, dafür ist die Landschaft von unendlicher Vielfalt und wilder Schönheit: Mediterranes Flair, alpine Bergwelt, atemberaubende Fjorde, tiefgrüne Seen – all das ist Montenegro. Auf dieser geführten Wanderreise wollen wir mit Ihnen die montenegrinische Küste von der Bucht von Kotor im Norden bis zur albanischen Grenze im Süden zu Fuß erobern. Dieser Wanderurlaub ist ideal für alle, die die faszinierende Natur und interessante Kultur Montenegros aktiv entdecken wollen. Auf sechs Wandertouren laufen wir auf alten Schmugglerpfaden, durchstreifen geheimnisvolle Wälder und genießen traumhafte Blicke von den Gipfeln auf die blaue Adria. Für zehn Tage entfliehen wir dem Tempo des Alltags und atmen die Ruhe der mediterranen Lebensart ein.

### Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

#### 1. Tag: Anreise nach Dubrovnik und Transfer in die Bucht von Kotor

Individuelle Anreise zum Flughafen Dubrovnik in Kroatien (nicht im Reisepreis enthalten).  
Sammeltransfer vom Flughafen in die Bucht von Kotor (ca. 2 Std. Fahrt).  
Unterkunft bei Kotor

#### 2. Tag: Die Bucht von Kotor

Am Morgen brechen wir zu unserer ersten Wanderung um die 2000 Jahre alte Stadt Kotor (UNESCO Weltkulturerbe) auf. Wir genießen den Blick über das türkisblaue Wasser der Adria hinauf zu den Bergen der Küste. Wie ein skandinavischer Fjord schneidet sich die Bucht in die Küste. Entlang des Schutzwalls der Stadt wandern wir zur Festung St. Ivan und weiter bergan. Bei unserer wohlverdienten Mittagspause genießen wir lokale Spezialitäten (Käse, Schinken, Wein) und den wunderbaren Blick über die mittelalterliche Altstadt und den oberen Teil der Bucht.  
(Wanderstrecke: ca. 6 km, ca. 2,5 Std., 300 Höhenmeter (HM) Auf- und Abstieg)  
Unterkunft bei Kotor

#### 3. Tag: Im Vrmac Gebirge

Ruinen aus der österreichisch-ungarischen Zeit säumen heute unseren Weg im Vrmac Gebirge, das die Bucht von Kotor in einen südlichen und einen nördlichen Teil trennt. Der Sveti Ilija ist mit 765m der höchste Gipfel, von dessen Bergkamm wir den Blick auf die gesamte Bucht genießen können.  
(Wanderstrecke: ca. 18 km, ca. 5 Std., 700 HM Aufstieg und 750 HM Abstieg)  
Unterkunft bei Kotor

#### 4. Tag: Nationalpark Lovcen und Erkundung von Cetinje

Die Gipfel des Nationalparks Lovcen sind vom größten Balkan-See, dem Skutari-See, ebenso gut zu sehen wie von der Küstenstadt Herzeg-Novi. Seine Felsen steigen steil aus dem Adriatischen Meer bis hin zum Gipfel des Jezerski Vrh (1.657 m) auf, zu dem wir wandern. Oben angekommen, steht das Mausoleum von Petar II. Petrovic Njegos, dem berühmten montenegrinischen Dichterfürsten. Am Nachmittag erkunden wir die alte Hauptstadt Montenegros, Cetinje. Hier spürt man in jeder Gasse einen Hauch der vergangenen Jahrhunderte, wer möchte kann in einem der zahlreichen Museen in die Geschichte Montenegros eintauchen (Eintritt nicht im Reisepreis enthalten).  
(Wanderstrecke: ca. 9 km, ca. 3 Std., 400 HM Aufstieg und 500 HM Abstieg)  
Unterkunft bei Kotor

#### 5. Tag: Tag zur freien Verfügung in der Bucht von Kotor

Wir können uns ausruhen, am Strand ausspannen, in Ruhe die Altstadt von Kotor erkunden oder eine kleine Wanderung unternehmen.  
Unterkunft bei Kotor

#### 6. Tag: Wandertour über das Rumija-Gebirge nach Stari Bar / Unterkunftswechsel

Den Skutari-See immer im Blick wandern wir durch urtümliche Kastanienwälder hinauf zum Kamm

des Rumija-Gebirges. Oben angekommen, werden wir mit Sicht auf unser heutiges Ziel belohnt: Stari Bar. Hier werden wir die nächsten beiden Tage verbringen.

(Wanderstrecke: ca. 10 km, ca. 5 Std., 600 HM Aufstieg und 200 HM Abstieg)

Unterkunft in Stari Bar

#### **7. Tag: Besichtigung von Stari Bar und Wanderung zu einem uralten Olivenbaum**

Nach einem Besuch des kleinen Bauernmarktes von Stari Bar besichtigen wir das alte Bar, wo die venezianischen und osmanischen Zeugnisse der Vergangenheit Stück für Stück wieder aufgebaut werden. Anschließend wandern wir entlang des kleinen Flüsschens Vruca bis zum wohl ältesten Montenegriner, einem über 2000 Jahre alten Olivenbaum.

(Wanderstrecke: ca. 8 km, ca. 4 Std., 200 HM Auf- und Abstieg)

Unterkunft in Stari Bar

#### **8. Tag: Das Pastrovacka-Gebirge / Unterkunftswechsel**

Zwischen Sveti Stefan und Petrovac wandern wir hoch über der Küste durch das Pastrovacka-Gebirge. Bekannt ist die Region für ihre zahlreichen Klöster. Hier können wir etwas von der christlich-orthodoxen Welt erfahren.

(Wanderstrecke: ca. 13 km, ca. 4 Std., 200 HM Aufstieg und 900 HM Abstieg)

Unterkunft bei Herzeg Novi

#### **9. Tag: Erholung an der Adriaküste**

Wir lassen die Reise in der Bucht von Kotor ausklingen. Das Meer lädt zum Baden ein. Möglich ist auch eine Bootsfahrt zur Blauen Grotte und ins offene Meer. Die Unternehmungslustigen können eine der UNESCO-Welterbestätten Kotor oder Dubrovnik besuchen.

Unterkunft bei Herzeg Novi

#### **10. Tag: Abreise oder individuelle Verlängerung**

Am Vormittag heißt es Abschied nehmen. Sammeltransfer zum Flughafen in Dubrovnik und individueller Rückflug (nicht im Reisepreis enthalten). Gern geben wir Ihnen aber auch Tipps für eine Verlängerung Ihres Aufenthaltes in Montenegro.

## Unterkunft und Verpflegung

Die ersten fünf Nächte sind wir in einem familiären Hotel in der Meeresbucht von Kotor untergebracht. In einer kleinen ruhigen Gasse, nahe der Festung von Stari Bar, beziehen wir für die darauffolgenden zwei Übernachtungen in einer einfachen Pension unsere Zimmer. Unsere letzten beiden Nächte verbringen wir mit Blick auf die Mittelmeerbucht von Herzeg Novi in einer Pension nur wenige Gehminuten zum Meer und zur kleinen Altstadt. Alle Unterkünfte verfügen über Zimmer mit eigener Dusche/WC.

**Verpflegung:** Wir werden an 9 Tagen mit Frühstück und an 7 Tagen mit abwechslungsreichem Abendessen (nicht an den programmfreien Tagen) bewirtet. Für die Wandertage gibt es Lunchpakete.

## Reiseleitung

Deutschsprachiger einheimischer Wanderführer

### Anforderungen an die Kondition: **Mittel-Schwer**

6 Wanderungen mit Streckenlängen von 8 bis 13 km, mit Höhenunterschieden von 200 bis 600 Höhenmetern aufwärts und von 200 bis 900 Höhenmetern abwärts und mit Gehzeiten von 2,5 bis 5 Stunden bei mittleren und einigen steileren Steigungen bis in eine Gebirgshöhe von 1.894 m. Feste Wanderschuhe unbedingt erforderlich.



## Nicht im Reisepreis enthalten

- An- und Abreise nach Dubrovnik (Kroatien)
- Abendessen am 5. und 9. Tag, Mittagessen an den Nicht-Wandertagen
- Aktivitäten an den programmfreien Tagen

## Anreise

Die Reise startet und endet am Flughafen Dubrovnik in Kroatien, die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Am Anreisetag können Flüge mit Ankunft bis spätestens 19 Uhr und am Abreisetag mit Abflug frühestens um 14 Uhr gebucht werden, um die Sammeltransfers nutzen zu können.

Flüge nach Dubrovnik werden von vielen deutschen Flughäfen angeboten, bei frühzeitiger Buchung gibt es Flugpreise ab ca. 200 €.

Lupe Reisen ist gerne bei der Vermittlung der Flüge behilflich.

## Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

[www.atmosfair.com](http://www.atmosfair.com)

## Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

## Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn.

Anzahlungshöhe: 20% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 20 Tage vor Reisebeginn.

## Veranstalter

Lupe Reisen Partner