

Kuba

Cuba autentica - auf Augenhöhe unterwegs *Rundreise in der Karibik*



16 Tage (inkl. Flug)

- ☀️ *Koloniale Schätze in Havanna, Cienfuego und Trinidad*
- ☀️ *Ausgewählte leichte Wanderungen durch das üppige Grün Kubas*
- ☀️ *Begegnungen mit Kubanern als Gastgeber bei Sozialprojekten*

Termin und Reisepreis (pro Person im DZ)

17.10. - 01.11.2022	2.639 €
06.11. - 21.11.2022*	2.695 €
25.12. - 09.01.2023*	2.895 €

Einzelzimmer-Zuschlag: 385 € / * 405 € / ** 393 €

Gruppengröße: 5 - 12 Personen

Anforderung an die Kondition: Leicht

Im Reisepreis enthalten

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/WC, überwiegend in Privatpensionen oder kleinen Hotels
- 14x Frühstück, dazu 4 Tage Halbpension, 1 Tag Vollpension und 2 Tage all inclusive
- Flug mit Condor ab Frankfurt nach Havanna und zurück
- Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms
- Kuba-Reiseführer
- Qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung
- Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum)
- CO2-Kompensationsbeitrag des Fluges mit Atmosfair

Karte hergestellt aus OpenStreetMap-Daten/ Lizenz: Open Database License (ODbL)/
Courtesy of OpenStreetMap.de

„Das Leben ist kurz, aber ein Lächeln ist nur die Mühe einer Sekunde.“ Dieses kubanische Sprichwort beschreibt die Lebensfreude der dort lebenden Menschen perfekt. Eine Reise quer über die Insel entlockt sicher auch Ihnen mehr als nur ein Lächeln - sei es bei der Begegnung mit Kindern und Jugendlichen in Sozialprojekten, beim Anblick der kolonialen Städte und der feinsandigen Strände oder wenn Sie selber bei leichten Wanderungen aktiv werden.

Reisebeschreibung

Wasserfälle, weiße Sandstrände, üppige Natur und im Hintergrund ertönt rhythmische Musik - so stellt man sich das Paradies vor. Kuba bietet uns all das und setzt noch einen oben drauf: Wir erkunden kleine und große Städte, begeben uns auf die Spur vergangener kolonialer Zeiten und entdecken die Stätten der kubanischen Revolution. Natürlich darf auf Kuba eines nicht fehlen: Die Zigarre. Daher machen wir uns auf die Wanderung und durchstreifen Tabakplantagen, aber entdecken auch die weitere vielfältige Flora des Inselstaats.

Neben leichten Wanderungen probieren wir auf dieser Reise aber auch Neues aus: auf dem Rücken der Pferde reiten wir zu einer ursprünglichen Finca und beim Projekt „Viva el fútbol“ lassen wir uns von kubanischen Jugendlichen Fußballtricks zeigen. Bei dieser Reise bleibt sicher niemand von der kubanischen Lebensfreude unberührt!

Reiseablauf (Änderungen vorbehalten)

1. Tag: Anreise nach Kuba

Flug nach Kuba, am Flughafen von Havanna werden wir von unserer Reiseleitung begrüßt. Unser Transfer bringt uns über die 23. Straße – die Vergnügungsmeile der Kubaner - zu unserer Unterkunft in der Hauptstadt Kubas.

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Havanna (-/-/-)

2. Tag: Havanna - Schmelztiegel der Kulturen

Unser erster voller Tag in Havanna startet in der Altstadt mit einem Besuch des nichtstaatlichen Projektes „Alegría“ der Bernhard Adolph Stiftung in der Altstadt von Habana Vieja. Danach beginnt eine ausgedehnte Entdeckungstour durch die koloniale Altstadt Havannas - diese ist ein UNESCO-Weltkulturerbe und hält viele sehenswerte Schätze bereit. Im Anschluss wechseln wir aufs Wasser und fahren mit der Fähre durch die Bucht Havannas, um im Santeria Museum afrokubanische Religionen kennenzulernen. Vielleicht treffen wir ja auch einen Priester der Santeria, der uns direkte Einblicke in seine Religion geben kann? (Die Rituale werden von uns nicht organisiert sondern werden von den Priestern bestimmt, ein Treffen kann nicht immer garantiert werden)

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Havanna (F/-/-)

3. Tag: Modernes Havanna & kubanische Künstler

Von alt wechseln wir zu neu: Eine Stadtrundfahrt zeigt uns das moderne Havanna mit dem Diplomaten- und Villenviertel Miramar, wo sich der bekannte Plaza de la Revolución befindet. Am Nachmittag treffen wir junge Studenten der Universität Havanna, die uns mehr über das kubanische Bildungssystem erzählen. Am Abend haben wir Zeit, die Altstadt auf eigene Faust zu erkunden.

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Havanna (F/-/M)

4. Tag: Die Natur Westkubas in der Sierra del Rosario

Aus der Hauptstadt geht es heute in ländlichere Gebiete: Im Westen der Insel erwartet uns die Bergkette Sierra del Rosario. Bei einer leichten Wanderung in Soroa bestaunen wir die prachtvolle Vegetation und können uns am Wasserfall „Salto de Soroa“ bei einem Bad erfrischen. Weiter geht es nach Pinar del Río, wo wir eine Humidor-Werkstatt besuchen. (Fahrzeit ca. 3 Std.)

Übernachtung in einer Privatunterkunft bei Viñales (F/-/-)

5. Tag: Rund um den Tabak im Viñalestal

Der heutige Tag steht im Zeichen des berühmten kubanischen Tabaks. Unsere Wanderung durch das Viñalestal führt zwischen Tabakplantagen entlang und bietet herrliche Ausblicke auf die verstreuten Kalksteinhügel, die Mogotes. Nach einer Stärkung in einer Finca statten wir einer ökologischen Gemüsefarm, Organopónicos genannt, einen Besuch ab. Anschließend lernen wir das Projekt „Viva el fútbol“ kennen und lassen uns von kubanischen Jugendlichen einige Fußballtricks beibringen (keine Vorkenntnisse nötig).

Übernachtung in einer Privatunterkunft bei Viñales (F/M/A)

6. Tag: Am Strand der Insel Cayo Jutías

Entspannung pur: Am Vormittag werden wir auf die Insel Cayo Jutías gebracht, wo wir den ganzen Tag Faulenzen, Baden und Strandspaziergänge unternehmen können. Der feinweiße Sand und das klare Meerwasser laden zum Verweilen ein. Auf unserem Rückweg zur Unterkunft kommen wir am malerischen Valle Isabel María vorbei.

Übernachtung in einer Privatunterkunft bei Viñales (F/M/-)

7. Tag: Ökotourismus in Kuba

Mit dem Bus fahren wir nach Las Terrazas ein von der Unesco geschütztes Naturreservat, welches westlich von Havanna inmitten der waldreichen Sierra del Rosario gelegen ist. Nach dem Mittagessen besuchen wir die Gemeinde Las Terrazas und spazieren durch den Callejón de la Moka.

Hier erhalten wir interessante Informationen über das Sozialprojekt von Las Terrazas, unterstützt durch illustrative Bilder.

Übernachtung im Hotel Moka (F/-/-)

8. Tag: Fahrt nach Cienfuegos

Mitten durch Zuckerrohr und Zitrusfrüchten bahnen wir uns unseren Weg nach Cienfuegos (Distanz ca. 330 km, Fahrzeit ca. 4,5 Std.). Ziel unserer Fahrt ist die Stadt Cienfuegos, welche in einer imposanten Bucht liegt und geprägt wird durch ihre

herrschaftlichen Bauten aus dem 17. Jahrhundert. (Fahrzeit ca. 4,5 Std.) Bei einem ersten Streifzug durch den historischen Altstadt kern von Cienfuegos können wir den kolonialen Charme dieser Stadt bewundern.

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Cienfuegos (F/-/-)

9. Tag: Die „Stadt der hundert Feuer“

Bei einem Rundgang über den Hauptplatz Parque Martí mit französischer Kolonialarchitektur erhalten wir einen guten Überblick über die Sehenswürdigkeiten. Und auf der Halbinsel Punta Gorda besuchen wir den Palast „Palacio del Valle“, eine im maurischen Stil errichtete wunderschöne alte Villa. Auch ein kulturelles Projekt der Kulturorganisation Paradiso steht auf dem Programm.

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Cienfuegos (F/-/-)

10. Tag: Koloniale Pracht und mitreißende Rhythmen in Cienfuegos und Trinidad

Wir machen uns auf den Weg nach Trinidad (Distanz ca. 80 km, Fahrzeit ca. 1,5 Std.), die wohl bekannteste Kolonialstadt Kubas. Hier beherrscht die Musik das Stadtleben! Auch am Abend lässt die Musik uns nicht los - unter den Sternen können wir im Zeichen des Buena Vista Social Clubs tanzen und den Abend genießen. (Fahrzeit ca. 1,5 Std.)

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Trinidad (F/-/-)

11. Tag: Kreolische Geschichte und Traditionen im Hinterland

Heute wechseln wir unser Verkehrsmittel: statt zu Fuß lassen wir uns heute auf dem Rücken der Pferde zu der pittoresken Finca Guachinango tragen (keine Vorkenntnisse nötig). Unser Gaumen wird von einem kreolischen Mittagessen verwöhnt während unsere Ohren der Musik einer örtlichen Gruppe horchen. Am Nachmittag erfahren wir bei der Turmbesteigung des Torre Iznaga mehr über die ehemaligen Sklaven und Einwanderer des Inselstaats.

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Trinidad (F/M/-)

12. Tag: Leichte Wanderung durch Flora und Fauna um Topes de Collantes

Eine leichte Wanderung am Vormittag in der Umgebung von Topes de Collantes führt uns durch die heimische Flora und Fauna (Gehzeit ca. 3 Std.). Am Nachmittag können wir am Strand Playa Ancón nahe Trinidad entspannen. (Fahrzeit ca. 45 min)

Übernachtung in einer Privatunterkunft in Trinidad (F/-/-)

13. Tag: Universitätsstadt Santa Clara und Fahrt ans Meer

Am Morgen begeben wir uns in die Innenstadt von Santa Clara und entdecken auf einer kurzen Besichtigungsfahrt die Universitätsstadt. Nun geht es zurück nach Westen. Bei dem Ort Jibacoa beziehen wir unsere Unterkunft und können unsere Rundreise am kleinen Strand ausklingen lassen.

Übernachtung in einem Viersterne-Hotel mit Pool am Strand bei Jibacoa (F/-/A)

14.Tag: Entspannung am Strand

Heute können wir den Tag nach Lust und Laune verbringen. Noch einmal Sonne tanken, im kühlen Nass baden und gemütlich am Strand entlang schlendern. Lassen wir nach der spannenden Rundreise unsere Sinne zur Ruhe kommen und die vielfältigen Erlebnisse im Geiste noch einmal Revue passieren. F/M/A

Übernachtung in einem Viersterne-Hotel mit Pool am Strand bei Jibacoa (F/M/A / All Inclusive)

15. Tag: Hasta luego Cuba / Start des Rückflugs

Am Vormittag können wir noch einmal am Strand entspannen. Je nach Abflugzeit fahren wir am frühen Nachmittag zum Flughafen. Abflug nach Deutschland. (F/M/-)

16. Tag: Ankunft in der Heimat

Heute kommen wir am Heimatflughafen an.

Individuelle Verlängerung auf Kuba:

Sie möchten nach der Gruppenreise gern noch ein paar entspannende Tage am Strand verbringen oder das Land auf eigene Faust erkunden? Gern stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot zusammen.

Unterkunft und Verpflegung

Die ersten drei Nächte übernachteten wir in einer Privatunterkunft in Havanna. Im Anschluss verbringen wir die Nächte bei Viñales, Cienfuego und Trinidad ebenfalls in Privatunterkünften, den sog. Casas Particulares. Diese bieten eine persönlichere Alternative zu den staatlichen Hotels. Die Zimmerausstattung ist sehr einfach, jedoch bekommt man durch die Nähe zum Gastgeber einen ganz anderen Einblick in das Leben der Kubaner. Aufgrund der Größe der Privatunterkünfte kann es sein, dass die Gruppe auf mehrere beieinanderliegende Casas verteilt wird. Am 7. Tag verbringen wir eine Nacht in einem Viersterne-Hotel mit Pool bei Las Terrazas. Den Badeaufenthalt am Abschluss der Reise genießen wir in einem Viersterne-Hotel mit Pool bei Jibacoa.

Verpflegung: An allen Reisetagen wird Frühstück serviert, dazu gibt es an 4 Tagen Halbpension, an 1 Tag Vollpension und an 2 Tagen All Inclusive. Die Reiseleitung ist behilflich bei der Organisation der übrigen Mahlzeiten. Im Reiseverlauf sind für jeden Reisetag die im Reisepreis enthaltenen Mahlzeiten dargestellt: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen.

Reiseleitung

Diusnery García Valdes u.a.

Die Kubanerin Diusnery García Valdes nimmt Sie mit durch Ihre Heimatstadt Havanna und das restliche Land. Seit 2015 ist sie bereits Reiseleiterin für diese Kuba-Reise. Lassen Sie sich von ihr mit der Lebensfreude der Kubaner anstecken und fragen Sie sie nach Ihren persönlichen Empfehlungen für Kuba. Wie wäre es mit einer Runde Salsa?

Anforderungen an die Kondition: Leicht

4 kurze Wanderungen von bis zu 3 Stunden auf abwechslungsreichen aber leicht begehbaren Wegen und einige Stadtpaziergänge. Es gibt kaum Höhenunterschiede.

Nicht im Reisepreis enthalten

-In den Leistungen nicht genannte Verpflegung

Anreise

Die Flug-Anreise ist im Reisepreis enthalten, der Zielflughafen ist Havanna.

Standard-Abflughafen ist Frankfurt/Main. Andere Abflughäfen auf Anfrage, nach Verfügbarkeit buchbar, evtl. mit Aufpreis.

Upgrade in die Premium Class: Aufpreis auf Anfrage.

Rail&Fly-Tickets 2. Klasse innerhalb Deutschlands kosten 75 € (hin und rück).

Kompensation der CO2-Emissionen Ihres Fluges

Ein atmosfair-Beitrag zum 100%igen Ausgleich der CO2-Emissionen Ihrer Fluganreise ist im Reisepreis enthalten.

www.atmosfair.com

Teilnahme-Voraussetzung

Diese Reise ist für Menschen mit Behinderung oder mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Vertragsbedingungen

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Veranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn.

Anzahlungshöhe: 20% des Reisepreises. Restzahlung fällig: 30 Tage vor Reisebeginn.

Veranstalter

Lupe Reisen Partner